



The Commonwealth of Massachusetts
Executive Office of Health and Human Services
Department of Public Health
250 Washington Street, Boston, MA 02108 -4619

DEVAL L. PATRICK
GOVERNOR

TIMOTHY P. MURRAY
LIEUTENANT GOVERNOR

JUDYANN BIGBY, MD
SECRETARY

JOHN AUERBACH
COMMISSIONER

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA :
23 de fevereiro, 2009

MAIS INFORMAÇÕES:
Jordan Coriza (617) 624-6063

Autoridades de saúde de Massachusetts advertem sobre aumento no número de surtos do norovírus
O Departamento de Saúde Oferece Dicas sobre como Prevenir as Infecções

Boston – O Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (DPH) tem observado um alto número de doenças gastrointestinais em todo o estado este inverno, o qual provavelmente tenha sido causado por infecções de norovírus. Os norovírus são um grupo de vírus resistentes que podem causar náusea, vômitos e diarreia.

Eles se espalham facilmente por meio de alimentos, no contato de uma pessoa com outra e através de superfícies contaminadas, como balcões e maçanetas. O vírus se transmite pelas fezes ou vômito de uma pessoa infectada. A contaminação pode ser espalhada ainda mais se não se tomarem providências como higienizar as mãos e manter os ambientes limpos. As doenças relacionadas ao norovírus têm um período de incubação (tempo entre o contágio e a apresentação de sintomas) de 12 a 48 horas, e os sintomas podem durar vários dias. Na maioria dos casos o norovírus causa uma doença desagradável, mas de curta duração. No entanto, a infecção pode-se tornar séria em bebês e crianças, idosos e pessoas cujo sistema imunológico estiver enfraquecido.

Dado que os norovírus são tão contagiosos, os asilos e estabelecimentos para cuidados prolongados são particularmente vulneráveis a ter surtos da doença. Desde o início do ano, surtos de doenças que apresentam sintomas similares aos do norovírus têm ocorrido em mais de sessenta asilos e hospitais em Massachusetts. Funcionários do DPH têm realizado procedimentos de controle de infecção nesses estabelecimentos, e eles têm oferecido diretrizes sobre a higienização ambiental.

Todos podemos reduzir o risco de ter contato com o norovírus. Veja as seguintes dicas:

- Lave as mãos com frequência, especialmente após usar o banheiro, trocar fraldas e antes de comer ou preparar alimentos.
- Lave frutas e vegetais e cozinhe ostras ao vapor antes de comê-las.
- Limpe e desinfete cuidadosamente superfícies contaminadas imediatamente após ter vomitado. Use um desinfetante comum à base de cloro.
- Retire e lave imediatamente a roupa do corpo ou a roupa de cama que possa estar infectada com o vírus após ter vomitado ou ter tido outro acidente ao estar doente. Use água quente e sabão.
- Jogue o vômito e as fezes no vaso e dê a descarga. Tenha certeza de que o vaso e a área ao redor dele estejam limpos.
- Pessoas infectadas com o norovírus não devem cozinhar enquanto tiverem sintomas da doença e durante três dias após ter se recuperado.

Para maiores informações sobre o norovírus, vá a www.mass.gov/dph e clique em "Health Topics A-Z." O DPH tem uma gravação de áudio sobre o norovírus disponível no seu blog *Commonwealth Conversations: Public Health*, <http://publichealth.blog.state.ma.us>.

**Número de doenças com sintomas similares à infecção por norovírus
recebido pelo DPH
2007-2009**

	2007 1/1/07-19/02/07	2008 1/1/08-19/02/08	2009 1/1/09-19/02/09
Reabilitação e cuidados prolongados	69	24	45
Escolas e creches	6	1	3
Hospitais	6	2	7
Instituições correcionais	0	0	2
Abrigos (<i>Shelters</i>)	0	1	0
Comércios	0	0	1
Estabelecimentos onde se manipulam alimentos	0	0	8
TOTAL	81	28	66